



## 佐渡国際トライアスロン大会・八幡ウォーターステーション

校長 山崎 勝之

佐渡国際トライアスロン大会において、八幡集落センター前と体育館脇が八幡ウォーターステーションになりました。ここでは、総勢81名のスタッフが自己申告した時間帯にお手伝いをいたしました。ボランティアの主力は、地域の皆さんです。八幡小卒業の中高生、保護者の皆様も多数いらっしゃいました。八幡小学校からは、6年生の石井さん、私を含めた教職員5名がボランティアに参加いたしました。また、応援に来てくれた八幡小の子どもたちも、飛び入りでお手伝いをしてくれました。

八幡ウォーターステーションは、ランコースに設置されたウォーターステーションです。スイム、バイクを終え、ランが始まって3.1kmの位置にあります。過酷な暑さにより「例年以上に疲労が激しい」と、選手の皆さんが話していらっしゃいました。そんな皆さんに冷えたスポンジや飲み物、氷を渡すのがボランティアの役割です。これ以外にも、八幡銀杏の会・八幡分館の皆さんが交通整理や選手誘導を行ったり、果物を振る舞ったりしていました。



八幡ウォーターステーションで働く子ども

佐渡国際トライアスロン大会には、遠くは北海道、沖縄から、およそ2200名の選手が参加しています。ボランティア・役員はおよそ3000名だそうです。交通機関、宿泊、沿道での応援等を含め、本当に多くの方が佐渡国際トライアスロン大会にかかわっていると言えます。ふるさと佐渡で、こんなに大きな大会が28回も行われていることに誇りを感じるとともに、全国から集まった選手の皆さんに佐渡のすばらしさを知ってもらおうと、多くの方々ががんばっていることに胸を打たれました。

応援し、お手伝いをしてくれた子どもたちが「来年はボランティアで参加したい」と話していました。次世代の佐渡を担う子どもたちが、トライアスロン大会の選手、ボランティアの姿から多くのことに気付いてくれたことを、とてもうれしく思いました。

10月16日(日)は文化祭です。PTAバザーは食品販売、一品寄付による品物の販売、食堂コーナーなどです。

**食品引換券販売**に関して、八幡小学校にお子さんがいないご家庭は、学校へ、電話あるいは直接お出でいただき、ご購入くださいますようお願いいたします。PTA地区役員が声がけをさせていただく場合もあります。また、**一品バザー用品のご寄付**を、地域の皆様方にもご協力いただければありがたいです。新鮮野菜も大歓迎です。八幡小学校にお子さんがいないご家庭は、お子さんのいるご家庭におあずけいただくか、直接学校にお届けくださるようお願いいたします。詳しくは、次号でお知らせします。

## 2学期始業式 めあて発表と表彰

## 9月の全校朝会



学年代表による2学期のめあて発表

市水泳大会の優勝者を代表として表彰



トライアスロン大会の話

8月26日(金)の始業式では、各学年の代表児童6名が2学期のめあてを発表しました。授業、家庭学習、合唱などについて、どんなことをがんばりたいかを具体的に話してくれました。そのめあてを聞いて、自分もがんばりたいと考えた子どもたちも多くいたようです。校長講話では、2学期の大きな行事を紹介し、めあてをもって努力する大切さを話しました。

9月1日(木)の全校朝会では、佐渡国際トライアスロン大会について話しました。各タイプごとの距離やコース、出場者数、ウォーターステーションなどについて説明し、選手の応援やボランティアをがんばってほしいと話しました。

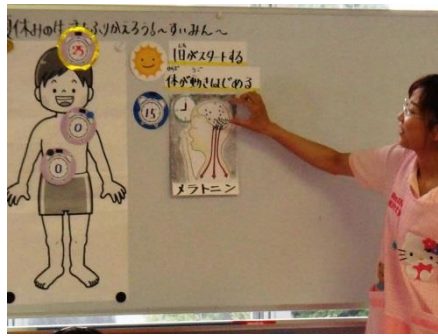
## 養護教諭による 身体測定前の保健指導

1、2年生と3～6年生に分けて、身体測定を行いました。それに先立ち、夏休み中の早寝早起きについて振り返り、以下のような睡眠についての学習を行いました。

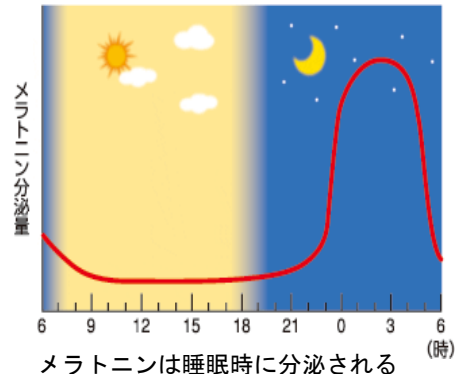
起きておおよそ15時間経過すると、体内時計がメラトニンという「睡眠ホルモン」の分泌を促し、人は眠くなります。このメラトニンは、眠りを誘うほかに、抗酸化作用によって細胞の新陳代謝を促し、疲れを取ってくれます。病気の予防や老化防止等に効果があると考えられており、注目されているホルモンのひとつです。ですから、しっかり睡眠をとることで、疲れがとれたり、骨や筋肉が成長したり、頭がすっきりしたりできるのです。健康な体づくりのために、良質な睡眠習慣を身に付けさせましょう。



夏休みの生活を振り返らせる養護教諭



睡眠ホルモンのメラトニンの働きを説明



## 子供樽神輿は全員参加

9月15日(木)は、八幡まつりに参加するため、9時35分頃、下校する予定です。

八幡まつりの子供樽神輿は、全員参加ですので、よろしくお願いいたします。日程等は、子供育成会のご案内をご覧ください。

12:00 各班の出発地点に集合

なお、夜相撲大会のために、土俵入りの礼、そんきょ、腰割り、立合い、土俵を降りる礼などの練習をしました。講師は、相撲経験がある池様です。まわしを着けて、講師を務めてくださいました。神事としての相撲の意味も教えてくださいました。



講師はわんぱく相撲で全国大会入賞経験がある佐渡測量勤務の池様